

# Qui sommes-nous?

Nous sommes un groupe de «Survivors» (18+) interrégional du Luxembourg et de la Grande Région. Notre groupe est composé de jeunes adultes qui ont eu un cancer ou une autre maladie rare dans leur enfance, leur adolescence ou au début de leur vie adulte (jusqu'à 30 ans). Les frères et sœurs et les conjoints peuvent également intégrer le groupe.

## Notre mission

- Échanger des expériences et des informations pratiques
- Rencontres régulières
- Remonter le moral d'autres malades
- Informer le grand public

Notre groupe de «Survivors» est membre de l'ICCSN (International Childhood Cancer Survivor Network) qui a été établi par le CCI (Childhood Cancer International). Notre groupe de «Survivors» est soutenu par l'association des parents «Un cœur pour les enfants/ados et jeunes adultes atteints d'un cancer» qui est membre effectif du CCI depuis 2000.

## Contact

Tu veux en savoir plus sur la réhabilitation pour ados et jeunes adultes?

Envoie-nous un e-mail à l'adresse suivante:  
[survivors@kriibskrankkanner.lu](mailto:survivors@kriibskrankkanner.lu)

En Häerz fir kriibskrank Kanner/Jugendlecher a jonk Erwuessener asbl

10, rue Helpert  
L-8710 Boevange/Attert  
tel: +352 51 46 29-1

[www.kriibskrankkanner.lu](http://www.kriibskrankkanner.lu)  
[www.kriibskrankkanner.lu/survivors](http://www.kriibskrankkanner.lu/survivors)

# Centres

## Katharinenhöhe (Forêt-Noire)

Centre de convalescence pour les enfants et leur famille, les ados et les jeunes adultes (oncologie et cardiologie)

[www.katharinenhoehe.de](http://www.katharinenhoehe.de)

- de 15 à 17 ans – Réhabilitation pour ados
- de 18 à 22 ans – Réhabilitation pour jeunes adultes
- de 23 à 28 ans – Réhabilitation pour jeunes adultes

## Nachsorgeklinik Tannheim (Forêt-Noire)

Centre de convalescence pour les patients atteints de pathologies oncologiques, cardiaques ou de muco-viscidose et leur famille

[www.tannheim.de](http://www.tannheim.de)  
[www.jungereha.de](http://www.jungereha.de)

- de 16 à 21 ans – Réhabilitation pour jeunes
- de 22 à 27 ans – Réhabilitation pour adultes
- à partir de 27 ans – Réhabilitation 27+

## Bad Oexen (Bielefeld)

Centre spécialisé en réhabilitation oncologique et en suivi après-traitement (oncologie)

[www.badoexen.de](http://www.badoexen.de)  
[www.badoexen.de/jugendreha/](http://www.badoexen.de/jugendreha/)  
[www.jer-reha.de](http://www.jer-reha.de)

- de 14 à 18 ans – Réhabilitation pour ados
- de 18 à 32 ans – Réhabilitation pour jeunes adultes
- de 33 à 50 ans – Réhabilitation 32+

# Les Survivors

informent les jeunes atteints d'un cancer

Réhabilitation pour ados,  
jeunes adultes et 30+



Impression: CTIE - Division Imprimés et Fournitures de bureau



Plus forts pour l'avenir.  
Aller de l'avant.



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Sécurité sociale

Ce projet a été élaboré par les «Survivors» de l'association des parents «Un cœur pour les enfants/ados et jeunes adultes atteints d'un cancer». Le projet est soutenu par le Ministère de la Sécurité Sociale et le Ministère de la Santé.

# Conditions

Tu es jeune et tu as traversé une période de soins intensifs. Tu as momentanément gagné ton combat contre le cancer. Mais plus rien n'est comme avant. Que tu doives faire face à des changements physiques, à la dépendance, à l'incertitude, au handicap, à la faiblesse physique, à des sentiments contradictoires, à la fatigue ou à la solitude, que tu sois préoccupé par ton avenir ou par le chômage...tu te sens constamment rattrapé par les conséquences de la maladie.

Nous voulons te rendre attentif sur le fait que tu peux changer les choses! Si tu as surmonté la maladie, tu parviendras aussi à surmonter ses conséquences, par exemple grâce à une cure conçue pour les ados, les jeunes adultes ou les 30+!

## Conditions requises pour une cure

- Les cures sont accessibles à tous les jeunes âgés de 14 à 32 ans.
- Il y a aussi des cures pour les plus de 32 ans (de 33 à 50 ans).
- Les cures durent 1 mois et peuvent être prolongées.
- La demande d'autorisation pour effectuer un séjour dans un centre de convalescence à l'étranger est faite par le médecin traitant et envoyée à la Caisse de Maladie Luxembourgeoise qui va établir le formulaire S2 pour la durée du séjour.

Les frais de séjour sont intégralement pris en charge par la Caisse de Maladie.

Moment adéquat pour une cure: soit directement après la phase aiguë, soit 1,2 ou 3 ans plus tard, soit beaucoup plus tard pendant le suivi à long terme après le traitement.

*«Grâce à la réhabilitation, j'ai réalisé que je n'étais pas seule. J'ai fait la connaissance de beaucoup de personnes très différentes et noué des relations très profondes, car d'une certaine manière, le destin nous a tous liés. C'est un sentiment très agréable de savoir qu'il y a des gens qui vous comprennent tout simplement, sans devoir parler beaucoup, sans tout remettre en question et sans critiquer. Sans la réhabilitation, je n'aurais pas pu vivre cette expérience inoubliable!»*

Franzi (21 ans), Tannheim, 2012

*«Pendant la cure, j'étais entouré de personnes qui partageaient mon point de vue, avec qui je pouvais parler ouvertement et qui me comprenaient, moi et mes inquiétudes...La thérapie de groupe m'a permis de me dépasser!»*

Yves-Henri (26 ans), Bad Oexen 2014

*«Pour moi, la cure était, comme d'habitude, très chouette. J'ai pu profiter du moment et laisser vagabonder mon âme.»*

Johannes † (28 ans, 1987-2016), Katharinenhöhe 2005, 2008 et 2014



# Offres

- Réhabilitation médicale (suivi médical, soulagement de la douleur, traitement des troubles physiques, suivi des thérapies,...)
- Physiothérapie (massage, électrothérapie,...)
- Ergothérapie (exercices de force, de mobilité et d'endurance,...)
- Entretiens individuels et en groupe, thérapie psychosociale, thérapies par le sport, thérapie artistique, hippothérapie, thérapie par l'expérience, conseils nutritionnels
- Intégration dans la vie sociale: école, études, formation, orientation professionnelle
- Activités récréatives (excursions en groupe, sport en intérieur et en extérieur, projets créatifs)
- Détente (méditation, Qi Gong, training autogène,...)

Selon les centres, les offres de traitements s'adressent aussi bien aux jeunes patients ayant eu un cancer et depuis peu aussi à ceux ayant des problèmes cardiaques ou ayant la mucoviscidose.