

Conférences – Formations animées par Lucien Essique

Formateur, Consultant en Relations Humaines et Thérapeute
www.lucien-essique.fr



Een Häerz fir
kriibskrank Kanner

Chères familles, chers amis,

L'asbl « **Een Häerz fir kriibskrank Kanner** » a le plaisir de vous inviter à une série de **conférences thématiques uniques** animées par l'auteur et thérapeute **Lucien Essique** destinées aux membres et aux familles de l'asbl mais aussi ouverte à toute personne intéressée par ces sujets, professionnels de la relation d'aide et de l'accompagnement.

Lucien Essique : conférencier – formateur et thérapeute



Il accompagne et forme de nombreuses personnes aux constellations familiales. Il est par ailleurs Formateur de la Méthode ESPERE® créée par Jacques Salomé, il est également Maître Praticien en hypnose ericksonienne, formé en PNL et en coaching.

Il est l'auteur des livres « La vie est un Mystère » paru aux éditions Bénévent, le livre « Constellations familiales, un chemin vers l'acceptation et l'amour » Editions Dangles, « Soigner les blessures de l'enfance pour suivre son chemin de vie » Editions Dangles et "Les separations et les deuils, une source d'évolution" Edition Dangles.

www.lucien-essique.fr

Voici les sujets que nous vous proposons :

Vendredi 26 février de 19h-21h30	« Etre à l'écoute de nos ressentis, comment passer du stress à la gestion de nos émotions ? »
Vendredi 11 mars de 19h-21h30	« Les transmissions familiales, ou comment délier nos missions de fidélité ou de dette ? »
Vendredi 15 avril de 19h-21h30	« Des amours vécues à l'amour de soi, une énergie qui nous fait vivre. Présentation du 5 ^{ème} livre de Lucien ESSIQUE et dédicaces (parution en avril) »

Vendredi 3 juin de 19h-21h30	« Les maux de l'âme, les maux du corps, comment ouvrir son être au pouvoir de guérison ? »
Vendredi 1 juillet De 19h-21h30	« Mieux vivre les relations parents/enfants »
Vendredi 16 septembre de 19h-21h30	« Se libérer de toute forme de violence et retrouver son intégrité. »
Vendredi 14 octobre de 19h-21h30	« Les séparations, les deuils, un chemin d'évolution. »
Vendredi 18 novembre de 19h-21h30	« Prendre soin de son énergie de vie, d'où vient- elle, comment l'amplifier ? »
Vendredi 16 décembre de 19h-21h30	« Développer son intuition, être à l'écoute du subtil pour être pleinement soi-même. »

L'objectif des conférences et des ateliers :

- Ce sont des espaces de réflexion, ils aident les personnes soucieuses de leur développement personnel, les personnes souffrantes ou en proie à des difficultés diverses ainsi que les professionnels qui accompagnent des personnes (thérapeutes, soignants, éducateurs...)
- Les apports méthodologiques sont issus des constellations familiales et systémiques et de la méthode ESPERE®

Partage du verre d'amitié à l'issue de la conférence. La participation est gracieuse.

L'INSCRIPTION est gratuite et libre !

Adresse : Les conférences ont lieu en plein cœur de Luxembourg ville, au centre intégré pour personnes âgées **Ste Elisabeth am Park**
19 av Emile Reuter, L-2420 Luxembourg



Journées de constellations familiales et systémiques

Chères familles, chers amis,

L'asbl « **Un Cœur pour les Enfants atteints d'un Cancer** » vous invite à participer à des séances de constellations familiales et systémiques avec **Lucien Essique**.

Pourquoi participer aux ateliers de constellations familiales et systémiques :

Les constellations familiales sont un véritable outil de développement personnel et d'amélioration de sa santé de ses postures de vie, il permet de mieux vivre sa vie.

Vous pouvez venir seul ou avec des membres de votre famille, les enfants peuvent aussi faire leur constellation. Pour participer aux constellations familiales il est essentiel de **souhaiter changer et de vous impliquer intérieurement**, puis dans la mesure du possible **accepter ce qui viendra**.

Vous trouverez de plus amples informations dans le livre de Lucien ESSIQUE « Les constellations familiales un chemin vers l'acceptation et l'amour » Editions Dangles et sur son site www.lucien-essique.fr

Vous pouvez venir une première fois en qualité d'observateur si vous le souhaitez, sur demande et ceci en fonction de la disponibilité du thérapeute, il est possible de solliciter un rendez-vous individuel.

! Pour nos familles !

Les dates des constellations familiales et systémiques

POUR LES FAMILLES DE L'ASSOCIATION

LIEU : 10, rue Helpert L-8710 Boevange/Attert

1 ^{er} semestre 2016 de 9h à 17h30 Préférable de participer à toute la journée	2 ^{eme} semestre 2016 de 9h à 17h30 Préférable de participer à toute la journée
Le samedi, 27 février	Le samedi, 2 juillet
Le samedi, 12 mars	Le samedi, 17 septembre
Le samedi, 16 avril	Le samedi, 15 octobre
Le samedi, 4 juin	Le samedi, 19 novembre
	Le samedi, 17 décembre

Consultations privées avec Lucien Essique d'1h30 les vendredis entre 9h et 18h30 !

1 ^{er} semestre 2016 de 9h00 à 18h30 Durée d'une séance : 1h30	2 ^{ème} semestre 2016 de 9h00 à 18h30 Durée d'une séance : 1h30
Le vendredi, 26 février	Le vendredi, 1 juillet
Le vendredi, 11 mars	Le vendredi, 16 septembre
Le vendredi, 15 avril	Le vendredi, 14 octobre
Le vendredi, 3 juin	Le vendredi, 18 novembre
	Le vendredi, 16 décembre

Adresse :

En plein cœur de Luxembourg ville, au centre intégré pour
personnes

âgées **Ste Elisabeth am
Park**

**19 av Emile Reuter, L-2420
Luxembourg**



Inscription : auprès de Jill Michels, Psychologue de l'Asbl
(661 168 169) ou
jill.michels@kriibskrankkanner.lu

**Les dates des constellations familiales et systémiques
POUR LES PARTICULIERS, le lieu vous sera
communiqué lors de votre réservation**

1 ^{er} semestre 2016 de 9h15 à 18h00 Préférable de participer à toute la journée Participation 100 € / jour	2 ^{ème} semestre 2016 de 9h15 à 18h00 Préférable de participer à toute la journée Participation 100 € / jour
Le dimanche, 28 février	Le dimanche, 18 septembre
Le dimanche, 13 mars	Le dimanche, 16 octobre
Le dimanche, 17 avril	Le dimanche, 20 novembre
Le dimanche, 5 juin	Le dimanche, 18 décembre

